

VÝROČNÍ ZPRÁVA



2017



J I H O Č E S K É
C E N T R U M

PRO
ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
A SENIORY

Obsah

1. Úvodní slovo

2. Základní údaje

3. Kontakty

4. Organizační struktura JŽZPS o.p.s.

5. Poskytované služby

- *Odborné sociální poradenství*
- *Osobní asistence*

6. Naše další aktivity

- *Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek*
- *Počítačové kurzy*
- *Tréninky paměti pro zrakově postižené*
- *Vzdělávání zaměstnanců*
- *Den otevřených dveří*
- *Výstava KP*
- *Tréninky paměti*

7. Finanční zpráva

- *Osobní asistence*
- *Sociální poradenství*

8. Sponzoři

Vážení a milí,

píše se rok 2018 a jediné, co se nemění je touha a přání seniorů i zdravotně postižených zůstat co nejdéle doma, ve svém domácím prostředí. Proto jsme rádi, že my, naše organizace, můžeme těmto lidem toto přání splnit. Ať už se na nás obrací lidé s tím, že se potřebují zeptat, jaké možnosti mají při výběru vhodné pomůcky, o jaké příspěvky si mohou požádat či se „jen“ někomu svěřit.

Naším cílem je pokračovat v poskytování sociálních služeb - dostupného bezplatného **sociálního poradenství** pro osoby se zdravotním postižením a seniory i s **osobní asistencí** pro Strakonice. Největším úspěchem pro nás bylo získání velké většiny financí na nákup osobního automobilu pro službu. V roce 2018 nás čeká realizace

V předchozích dvou letech jsme se věnovali našim **doplňkovým činnostem** - v provozování **půjčovny kompenzačních pomůcek**. Díky nemalé podpoře sponzorů a dárců jsme mohli rozšiřovat sortiment a nakupovat nové pomůcky. Naší již tradiční aktivitou je pořádání **počítačových kurzů** pro seniory a zdravotně postižené. I v letošním roce jsme vydávali euroklíče zdarma pro celý Jihočeský kraj. Dalším velkým úspěchem bylo získání financí pro pořádání **Tréninků paměti pro zrakově postižené** v rámci JČK.

Přes všechna úskalí, se kterými se sociální služby musí denně potýkat, nám zůstává jediné. Nadále věřit, že veškeré zákonné změny i ty finanční nám nezabrání pokračovat v naší práci stejně dobře jako doposud. A to radši jsem, že v loňském roce jsem se přesvědčila, že pokud sociální služby navzájem spolupracují, je to to nejlepší a prospěšné pro všechny.

Proto mé velké poděkování patří všem zaměstnancům, kolegyním, spolupracovníkům a určitě v neposlední řadě našim sponzorům a dárcům. Bez Vás všech by to nebylo možné.

DĚKUJEME

Jana Horvátová



Základní údaje

Právní forma: JCZPS je od 11. září 2013 obecně prospěšnou společností, jejíž hlavním cílem je nadále přispívat ke zkvalitňování života občanů se zdravotním postižením k jejich integraci do společnosti, pomáháme seniorům a všem, kteří navštíví naše pracoviště při řešení jejich životní situace.

Zřizovatelé: Národní rada osob se zdravotním postižením v ČR

Statutární orgán: Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o.p.s.

Statutární zástupce: Mgr. Hana Vlasáková, DiS., ředitelka

Sídlo: SNP 559, 383 01 Prachatice

Historie:

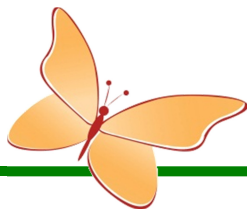
Dne 1. ledna 1992 bylo vytvořeno Středisko pro poradenství a sociální rehabilitaci při Sdružení zdravotně postižených v ČR ve všech okresních městech.

V roce 2000 došlo ke změně názvu na Centrum služeb pro zdravotně postižené.

V roce 2003 proběhla transformace na Centrum pro zdravotně postižené Jihočeského kraje, o. s.

K 1. lednu 2003 bylo vytvořeno 7 jeho pracovišť v bývalých okresních městech a jedním z nich je i pracoviště ve Strakonících.

Poslední změna byla odpovědí na novelu občanského zákoníku. Dne 11. září 2013 jsme se stali Jihočeským centrem pro zdravotně postižené a seniory o.p.s., pracoviště Strakonice. Zůstali i další pracoviště (Písek, Prachatice, Č. Budějovice, Tábor, Č. Krumlov, J. Hradec).



Kontakty

Adresa: Stavbařů 213, 386 01 Strakonice
Telefon: 383 321 931, 724 707 213
E-mail: strakonice@jczps.cz
Web: www.jczps.cz
IČ: 265 944 63
Číslo účtu: 202 951 939/0300 Poštovní spořitelna Strakonice



Náš pracovní tým

vedoucí pracoviště Strakonice:

Jana Horvátová, DiS.

sociální pracovnice:

Mgr. Hana Holubová

osobní asistentka:

Zdeňka Čapková

osobní asistentka:

Jaroslava Brejchová

osobní asistentka:

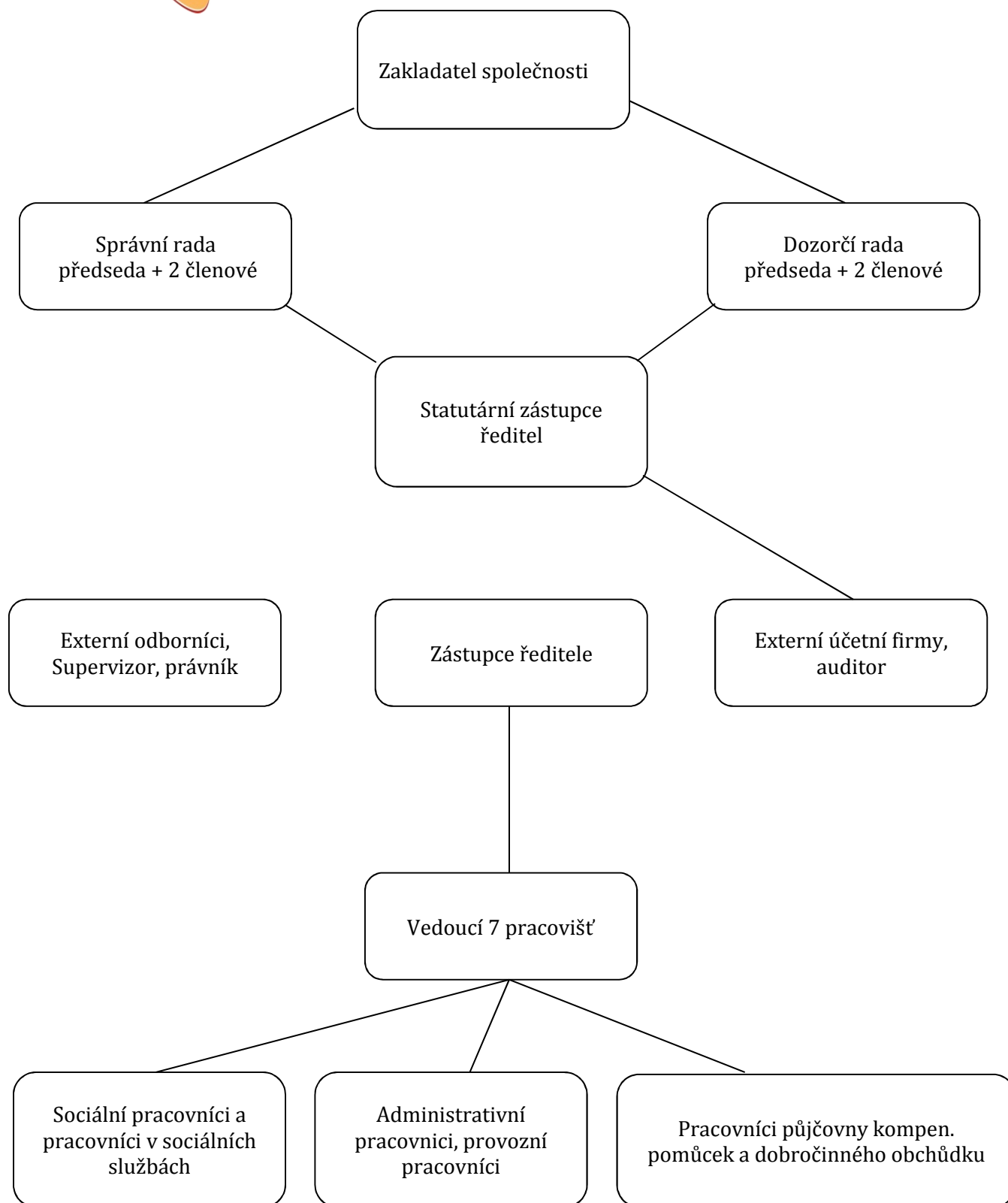
Dana Kučerová

dobrovolník:

Martina Božková



Organizační struktura





Poskytované služby

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním odborného sociálního poradenství je poskytnout radu, informaci, pomoc a podporu. Poradenství má pomoci uživatelům lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, nalézt vhodné řešení jejich životní situace, kterou nejsou schopni svými silami ani za pomoci svého blízkého okolí zvládnout. Poradenství má dále přispívat ke zlepšení kvality života uživatelů.

Cílem odborného sociálního poradenství je klient, který prostřednictvím rady, pomoci a podpory bude informován o svých právech a povinnostech a bude:

- lépe zorientovaný ve své životní situaci a v možnostech jejího řešení;
- motivovaný k řešení své nepříznivé situace vlastními silami.

Cílová skupina

- **osoby se zdravotním postižením**

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o osoby se zdravotním postižením pečují.

- **senioři** - osoby starší 65 let se zdravotním postižením i bez něj

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o seniory pečují

Zásady

- odborné sociální poradenství je poskytováno bez úhrady,
- profesionální a individuální přístup pracovníků k uživatelům
- pracovníci podporují uživatele při řešení jejich nepříznivé sociální situace
- způsob řešení nepříznivé sociální situace si uživatel vybírá sám nebo na základě nabídnutých možností
- Uživatel je informován o možnosti zachování anonymity, pokud si to přeje a pokud je to ohledem na složitost jeho problému možné

Odborné sociální poradenství poskytujeme v následujících oblastech:

- Dávky pro OZP, příspěvek na péči, průkaz osoby OZP
- Dávky SSP, Hmotné nouze, důchodové pojištění aj.
- Podpora nezávislého života a mobility OZP a seniorů
- Ochrana práv uživatelů sociálních služeb
- Podpora v oblasti ochrany lidských práv a důstojnosti OZP
- Podpora dalšího vzdělávání OZP a seniorů
- Ochrana práv spotřebitele se zdravotním postižením a seniorů
- Možnosti nápravy nesprávných rozhodnutí či postupů
- **Poradenství ohledně péče v domácím prostředí**

Rozbor poskytovaného poradenství

Poradenství zahrnuje jak základní, tak odborné sociální poradenství a bylo poskytováno ambulantně i v terénu.

V loňském roce jsme se nejvíce věnovali oblasti dávek pro osoby zdravotně znevýhodněné (příspěvek na péči, průkazy OZP) a poradenství ohledně kompenzačních a rehabilitačních pomůcek (výběr vhodné pomůcky, získání vlastní).

Uživatelé	muž	žena	Cílová skupina			Celkem
			zp	s		
	142	256	178	78		256
Způsob kontaktu	osobně	telefonicky	písemně /elektronicky			
	165	86	5			
Forma kontaktu	ambulantní	Doba trvání kontaktu	kontakt		intervence	
	256		143		113	

*včetně půjčovny kompenzačních pomůcek

Osobní asistence

Posláním služby osobní asistence je pomáhat dospělým osobám se zdravotním postižením a seniorům ze Strakonice zvládnout s pomocí osobního asistenta činnosti, které nemohou vykonávat samostatně.

Individuálně poskytnout pomoc a podporu, která vychází z potřeb uživatelů (umožnit zůstat doma). Odborný personál pomáhá a podporuje rozvoj a samostatnost uživatelů v jejich domácím prostředí tak, aby mohli žít životem, který se blíží běžné úrovni a napomáhá k jejich integraci do společnosti.

Cílová skupina

osoby od 19 let a výše

- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s kombinovaným postižením – mimo duálního postižení zraku a sluchu
- osoby s jiným zdravotním postižením
- senioři

Cílová skupina

- setrvat v přirozeném domácím prostředí a zachovat si vlastní životní styl
- dosáhnout soběstačnosti uživatelů služby s ohledem na jejich možnosti a zdravotní stav

Cíle pro období 2016 - 2017

- navýšení kapacity služby se podařilo v roce 2017
- spolupráce s místními médii dvakrát ročně (Strakonická televize, místní tisk)
- propagace služby mezi veřejnost (distribuce letáků u lékařů, městské a obecní úřady, zdravotnické zařízení a schránky obyvatel Strakonice)
- pořízení osobní automobilu (realizace v roce 2018 z grantu, založení sbírky)

Zásady služby osobní asistence

- **individuální přístup** – respektujeme jedinečnost a specifika každého uživatele a poskytujeme službu podle jeho potřeb, jeho možností a očekávání, které jsou uvedeny a rozpracovány v individuálním plánu
- **poskytovat podporu nikoli péči** – snažíme se působit aktivně na rozvoj a samostatnost uživatele, aby služba vzhledem k možnostem a zdravotnímu stavu uživatele nevedla k dlouhodobému setrvání nebo prohlubování nepříznivé sociální situace

- **nestrannost** - službu poskytovat bez ohledu na původ, etnickou příslušnost, rasu, barvu pleti, pohlaví, rodinný stav, sexuální orientaci, náboženské a politické přesvědčení uživatele
- **podporovat samostatnost a vlastní vůli uživatele** - průběh i obsah služby si určuje uživatel sám, služba má posílit samostatnost a odpovědnost uživatele (co zvládne uživatel sám, neděláme za něj)

Výše úhrady za službu

Pondělí až pátek

od 07.00 do 16.30 hod. 90,-Kč

od 16.30 do 20:00 hod. 100,-Kč

Sobota

od 15.00 do 20:00 hod. 100,- Kč

Neděle

od 15.00 do 20:00 hod. 100,- Kč

Státní a jiné svátky

Od 7.00 do 20:00 hod. 120,-Kč

Poskytované činnosti

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
 - pomoc při osobní hygieně
 - pomoc při zajištění stravy, pomoc při přípravě jídla a pití
 - pomoc při zajištění chodu domácnosti
 - výchovně, vzdělávací a aktivizační činnosti
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Statistické údaje za rok 2017

Naším uživatelům pomáháme především **v domácnosti** (běžné úklidy, doprovody na nákupy), **doprovod na procházky, pochůzky na úřad** a **pomoc při osobní hygieně**. Službu uživatelé využívají i ve večerních hodinách a v sobotu odpoledne.

Níže uvádíme přehled poskytnutých hodin v loňském roce.

Rok	Počet hodin/rok	Počet kontaktů*/rok
2017	2005	2233

*počet setkání s uživatelem



Další aktivity

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

Cílem půjčovny je pomoci těm, kteří **čekají na předepsání pomůcky**, či ji potřebují pouze **krátkodobě zapůjčit** (operace, dojít klékaři...), nebo **nesplňují zdravotní indikaci** pro získání vlastní pomůcky od pojišťovny.

Výše úhrady za službu

Od 2,- do 30,- Kč dle Ceníku pro zapůjčování pomůcek.

Čas poskytování služby

Pondělí a Pátek zpravidla dle telefonické domluvy

Půjčujeme:

- ☞ chodítka
- ☞ wc křeslo
- ☞ mechanický vozík
- ☞ hrazda k lůžku samostojná
- ☞ berle
- ☞ motomomed Viva 2 pro ruce a nohy

Počítačové kurzy

V roce 2017 jsme opět **od května do srpna 2017** díky podpoře Jihočeského kraje z grantového programu „Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 mohli upravit počítačové kurzy pro seniory a zdravotně postižené s názvem **„Zvládněte to s námi - internetu se nemusíte bát“**.

V tomto roce jsme se rozhodli vyzkoušet něco nového. Vedle klasického užívání stolních počítačů a notebooků se senioři nebojí učit s **moderními tablety a chytrými telefony**. A my je v tomto chceme podpořit. Proto jsme jeden kurz věnovali jim jako dárek k našim 15. narozeninám naší organizace a k deseti letům pořádání počítačových kurzů.

Kurzy byly opět rozděleny na začátečníky, pokročilé a náplň kurzů je vždy individuální a dle aktuálních požadavků účastníků. Proto jsou jedinečné a individuální. Lektor se může věnovat každému. Uskutečnili se ve Strakonici (5 kurzů) a v Písku (1 kurz).

V tomto rozsahu mohly být počítačové kurzy opět realizovány zejména díky významné pomoci **Krajského úřadu Jihočeského kraje**, který je podpořil prostřednictvím svého GP **Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb. částkou 50.000,-Kč.**

Lektorem byl Lukáš Štětka, náš dlouholetý spolupracovník.

Celkem se zúčastnilo 40 absolventů a proběhlo 6 kurzů.



Strakonice – používání
tabletů a chytrých
telefonů 16. 5. – 23. 5.
2017

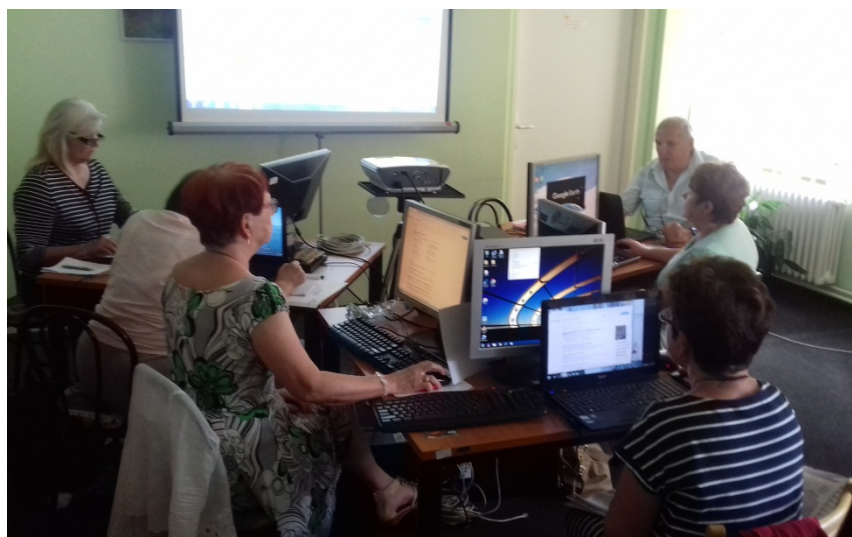
O tento typ kurzu byl
velký zájem a určitě jej
budeme chtít zopakovat
i v roce 2018



Kurz v Písku proběhl v červnu



Kurzy ve Strakonících,
které proběhly
v květnu, červnu a
v červenci.



Tréninky paměti pro zrakově postižené

Přemýšleli jsme dlouho, co nového vymyslet. Napadl nás unikátní projekt - Tréninky paměti pro zrakově postižené. Jedná se o přelomový projekt **září 2017 až prosinec 2018**. Naplnění nebyl problém, navázali jsme spolupráci se jednotlivými SONS v bývalých okresních městech (**Strakonice, Písek, Č. Krumlov a Prachatice**). Celkem proběhne **10 kurzů** (8 pro zrakově postižené seniory, 2 pro seniory bez zrakového omezení). Přičemž v rámci jednoho kurzu bude 5 setkání v časovém rozsahu 2 hodiny týdně pro skupiny s maximálně 5 osobami v jednom kurzu.



10. 8. 2017 nám pan Čeněk Polívka, předseda dozorcí rady nadace a Pavel Fořt z ALD Automotive předali šek. A plánování začalo ☺





A na podzim jsme uspořádali hned první – pilotní kurzy pro zrakově postižené se SONS Strakonice



Kurz v Písku
v říjnu/listopadu 2017 a
účastnice při jednom z
úkolů



Kurz v Prachaticích
listopad/prosinec 2017 a
účastnice při jednom
z úkolů na téma čísla



Vzdělávání pracovníků

V roce 2017 jsme jako v minulých letech absolvovali řadu školení. Kurzy jsme vybírali z různých oblastí. Využívali jsme převážně nabídky APSS, kurz.

Školení zaměřené pro Osobní asistenci byl **První pomoc pod vedením Mgr. Patrika Burdy** ve spolupráci s Oblastní charitou. Absolvovali jej všichni pracovníci. Stejně tak i seminář na Manipulaci s imobilními pacienty a zdravé přesuny pro pečující s Mgr. Marcelou Kryski. Na fotografii osobní asistentka Z. Čapková a L. Zetková pod dohledem lektorky.



Dále kurzy Kufr plný vzpomínek – Úvod do vzpomínkových aktivit, Pokojná smrt – Akceptace a základy komunikace, Kvalita sociálních služeb v ČR.



Pokojná smrt v Táboře



Kurz První pomoci ve
Strakonících



Dalším společnou školící
akcí byl projekt Poznej sám
sebe na jaře a na podzim.



Supervize v Č. Budějovicích

Den otevřených dveří

V rámci celostátního **Týdne sociálních služeb ČR** jsme **2. října 2016** od 8 h do 15,30 **uspořádali Den otevřených dveří** u nás. V průběhu dne si návštěvníci mohli prohlédnout foto výstavu o naší činnosti, trénincích paměti či počítačových kurzech. Jako hosta jsme si pozvali Pavla Raušera z Ortoservisu s pomůckami denní potřeby, podložkami, zvedákem aj. Během celého dne se u nás vystřídala řada návštěvníků z řad veřejnosti, našich klientů osobní asistence i kolegů z úřadu práce či městského úřadu.



Gerontooblek a studenti

Uspořádali jsme prezentaci gerontoobleku pro studenty 3. A 4. Ročníku studijního oboru Sociální činnosti. Studentky si vyzkoušely, jaké je to být 80-letý senior, s omezením pohybu, zraku, sluchu. Vyzkoušely si, jak se špatně chodí, vstává, sedá, píše i jí, tedy jak se obtížně vykonávají běžné denní činnosti. Gerontooblek znesnadní pohyb, zhorší zrak a otupí sluch. V gerontoobleku se budete cítit, jako by vám bylo přes osmdesát let.



Miroslava Běhmová si zkouší pít lžičkou.

Dalším z úkolů byl leh a přetočení na břicho a bok...

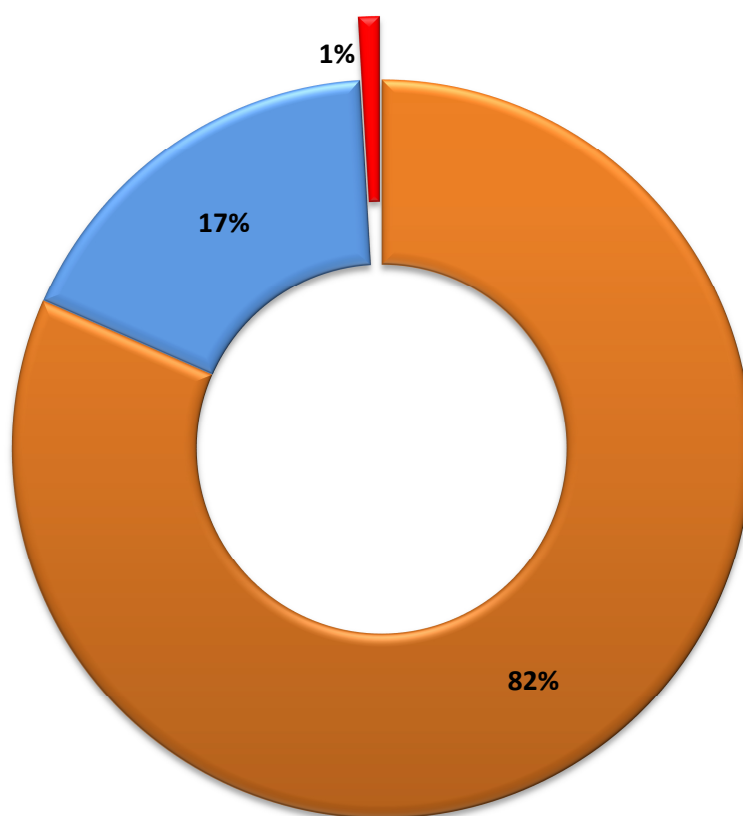


Finanční zpráva

Osobní asistence

Příjmy 906 584,- Kč za rok 2016 (údaje jsou uváděny v %)

Příjmy 1 057 820,- Kč za rok 2017 (údaje jsou uváděny v %)

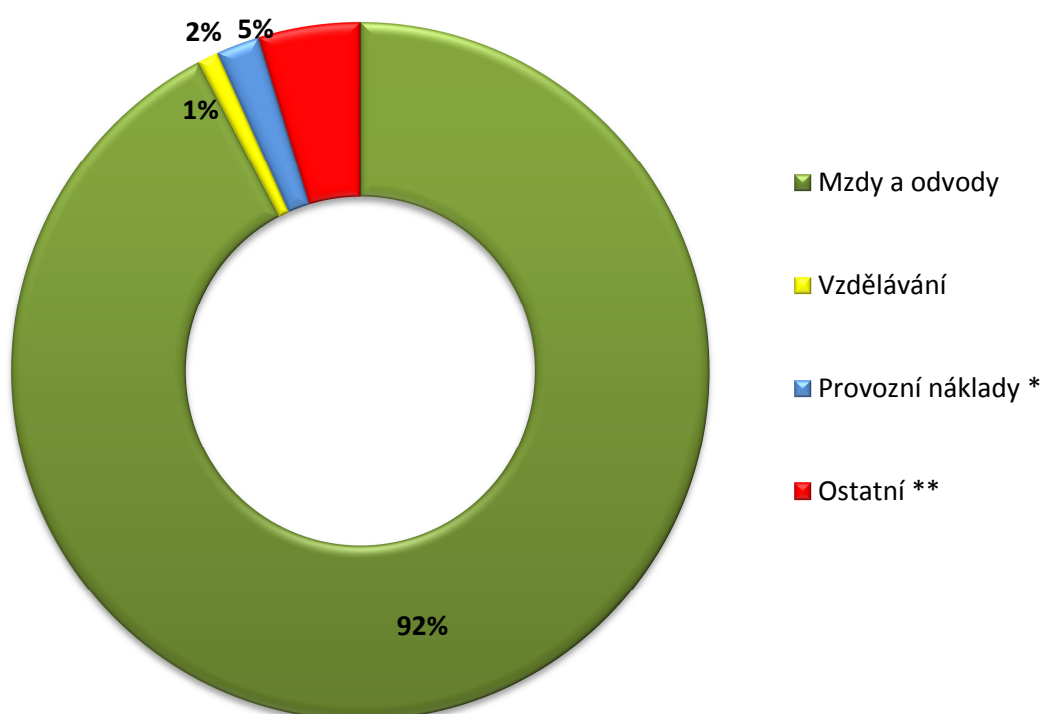


■ MPSV ■ Vlastní příjmy ■ Obce, města, sponzoři

Osobní asistence

Výdaje 875 729,- Kč za rok 2016 (údaje jsou uváděny v %)

Výdaje 998 972,- Kč za rok 2017 (údaje jsou uváděny v %)

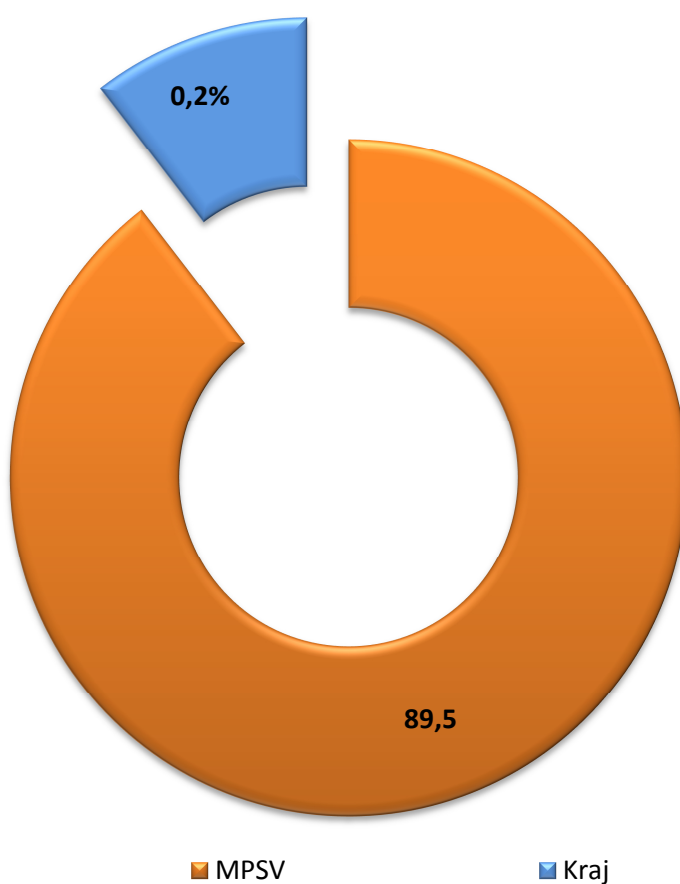


** jsou nájemné, telefony, poštovné

Sociální poradenství

Příjmy 446 300,- Kč za rok 2016 (údaje jsou uváděny v %)

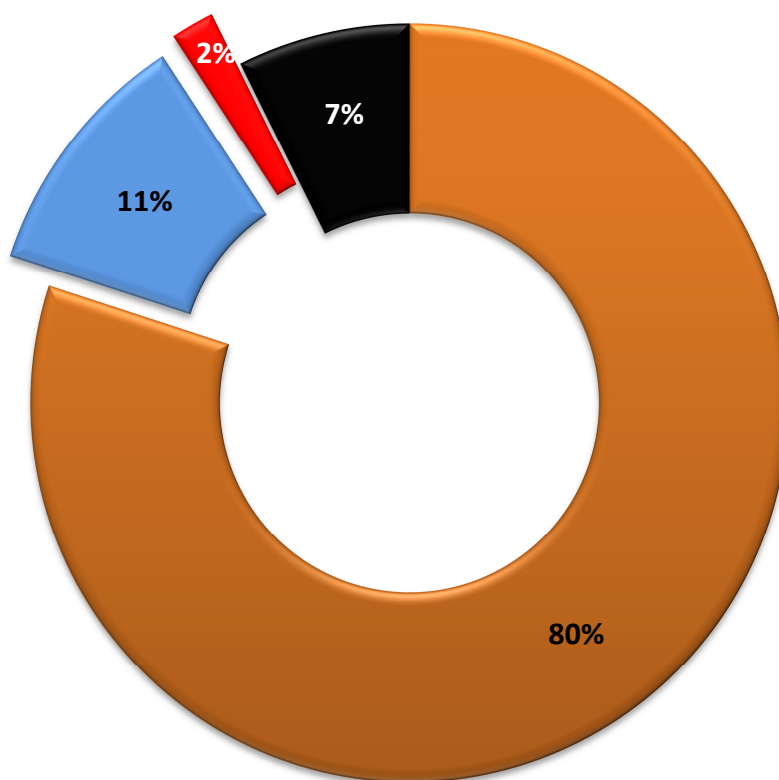
Příjmy 325 000,- Kč za rok 2017 (údaje jsou uváděny v %)



Sociální poradenství

Výdaje 466 095,- Kč za rok 2016 (údaje jsou uváděny v %)

Výdaje 453 898,- Kč za rok 2017 (údaje jsou uváděny v %)



■ Mzdy a odvody ■ Provozní náklady* ■ Vzdelávání ■ Ostatní**

** jsou nájemné, telefony, poštovné

Sponzoři

Děkujeme všem sponzorům, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci, ať to bylo, je či bude cestou materiální či finanční podpory. Bez Vás by nebylo možné dále pomáhat.

(dle abecedního pořádku)

Fyzickým a právnickým osobám

Krajskému úřadu Jihočeského kraje

MPSV

Městu Strakonice

Obcím ve Strakonickém okrese:

Čejetice

Městys Čestice

Městys Katovice

Obec Osek u Strakonic

Město Strakonice

Třešovice

Město Volyně

Nadacím

Naděje KB

Zpracovala: Jana Horvátová, DiS., vedoucí pracoviště Strakonice