

**JIHOČESKÉ CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
A SENIORY, O. P. S.**

pracoviště Strakonice

Výroční zpráva



Obsah

1. Základní údaje	3
2. Kontakty	4
3. Organizační struktura JCZPS o.p.s.	5
4. Poskytované služby	
➤ <i>Odborné sociální poradenství</i>	<i>6</i>
➤ <i>Osobní asistence</i>	<i>9</i>
5. Naše další aktivity	
➤ <i>Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek</i>	<i>12</i>
➤ <i>Automobil a jeho využití</i>	<i>13</i>
➤ <i>Veřejné sbírky</i>	<i>14</i>
➤ <i>Den otevřených dveří</i>	<i>15</i>
➤ <i>Další spolupráce se SŠ Volyně</i>	<i>16</i>
➤ <i>Další akce – spolupráce s IZS</i>	<i>17</i>
➤ <i>Nové pomůcky – nadace ČEZ</i>	<i>18</i>
6. Finanční zpráva	19
7. Sponzoři	21



Základní údaje

Právní forma: JCZPS je od 11. září 2013 obecně prospěšnou společností, jejíž hlavním cílem je nadále přispívat ke zkvalitňování života občanů se zdravotním postižením k jejich integraci do společnosti. Pomáháme seniorům a pečujícím osobám, kteří navštíví naše pracoviště při řešení jejich životní situace.

Zřizovatelé: Národní rada osob se zdravotním postižením v ČR, z. s.

Statutární orgán: Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o.p.s.

Statutární zástupce: Mgr. Bc. Daniela Werbynská Laschová, ředitelka

Sídlo: SNP 559, 383 01 Prachatice

Správní rada: Jiří Vencel, Hana Rabenhauptová, Ing. Et Mgr. Petr Běhunek

Dozorčí rada: Mgr. Pavel Hříbek, Ing. Jaroslava Pupíková, DiS., Jana Horvátová, DiS.

Historie:

Dne 1. ledna 1992 bylo vytvořeno Středisko pro poradenství a sociální rehabilitaci při Sdružení zdravotně postižených v ČR ve všech okresních městech.

V roce 2000 došlo ke změně názvu na Centrum služeb pro zdravotně postižené.

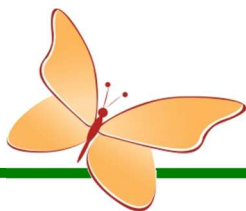
V roce 2003 proběhla transformace na Centrum pro zdravotně postižené Jihočeského kraje, o. s.

K 1. lednu 2003 bylo vytvořeno jeho 7 pracovišť v bývalých okresních městech a jedním z nich je i pracoviště ve Strakonících.

Dne 11. září 2013 jsme se stali Jihočeským centrem pro zdravotně postižené a seniory o.p.s., kdy došlo ke změně na obecně prospěšnou společnost.

Dne 28. 6. 2022 ukončilo činnost pracoviště v Českých Budějovicích. Až do dnešního dne zůstaly pracoviště (Strakonice, Písek, Prachatice, Tábor, Č. Krumlov, J. Hradec).

Významné jubileum 20 let fungování organizace jsme oslavili 23. října 2023 v Prachaticích.



Kontakty

Adresa: Stavbařů 213, 386 01 Strakonice

Telefon: 383 321 931, 724 707 312

E-mail: strakonice@jczps.cz

Web: www.jczps.cz

IČ: 265 944 63

Číslo účtu: 2902011349/2010 Fio banka

Facebook: CZP JK-Jihočeské centrum pro OZP a seniory ops., pracoviště Strakonice

Instagram: @jczp.s2003

Náš pracovní tým

vedoucí služby, sociální pracovnice, osobní asistentka: Jana Horvátová, DiS.

sociální pracovnice, osobní asistentka: Bc. Pavla Petráňová

osobní asistentky: Zdeňka Čapková

Jaroslava Brejchová

DPP OA Karolina Mašková

DPP OA Kristýna Čapková

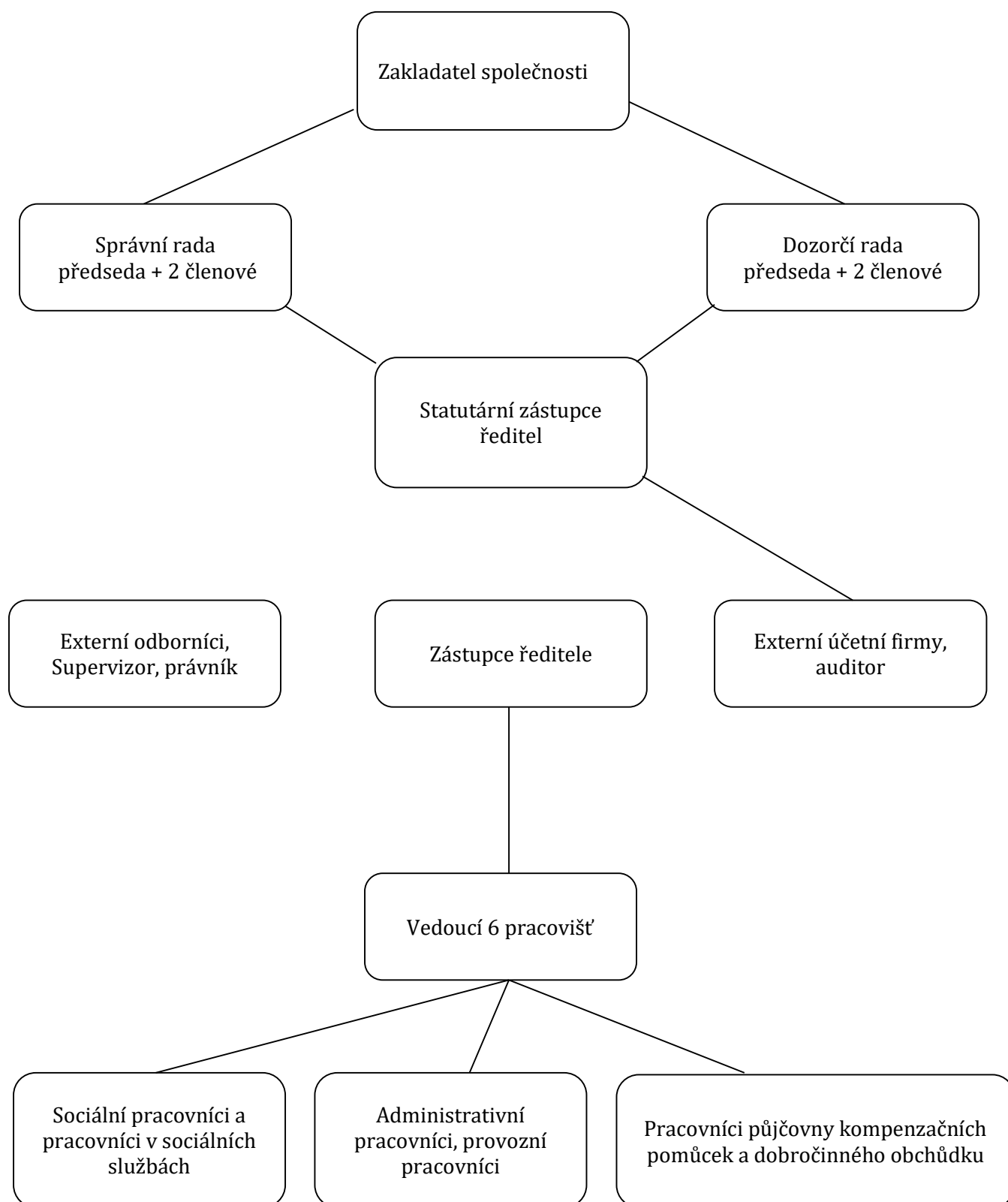
zástup za sociálního pracovníka OSP

DPP OSP Dominika Řízký





Organizační struktura





Poskytované služby

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním odborného sociálního poradenství je poskytnout radu, informaci, pomoc a podporu. Poradenství má pomoci uživatelům lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, nalézt vhodné řešení jejich životní situace, kterou nejsou schopni svými silami, ani za pomoci svého blízkého okolí, zvládnout. Poradenství má dále přispívat ke zlepšení kvality života uživatelů.

Cílem odborného sociálního poradenství je klient, který prostřednictvím rady, pomoci a podpory bude informován o svých právech a povinnostech a bude:

- lépe zorientovaný ve své životní situaci a v možnostech jejího řešení;
- motivovaný k řešení své nepříznivé situace vlastními silami.

Cílová skupina

- **osoby se zdravotním postižením**

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o osoby se zdravotním postižením pečují.

- **senioři** - osoby starší 65 let se zdravotním postižením i bez něj

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o seniory pečují



Zásady

- odborné sociální poradenství je poskytováno bez úhrady
- profesionální a individuální přístup pracovníků k uživatelům
- pracovníci podporují uživatele při řešení jejich nepříznivé sociální situace
- způsob řešení nepříznivé sociální situace si uživatel vybírá sám nebo na základě nabídnutých možností
- uživatel je informován o možnosti zachování anonymity, pokud si to přeje a pokud je to s ohledem na složitost jeho problému možné

Odborné sociální poradenství poskytujeme v následujících oblastech:

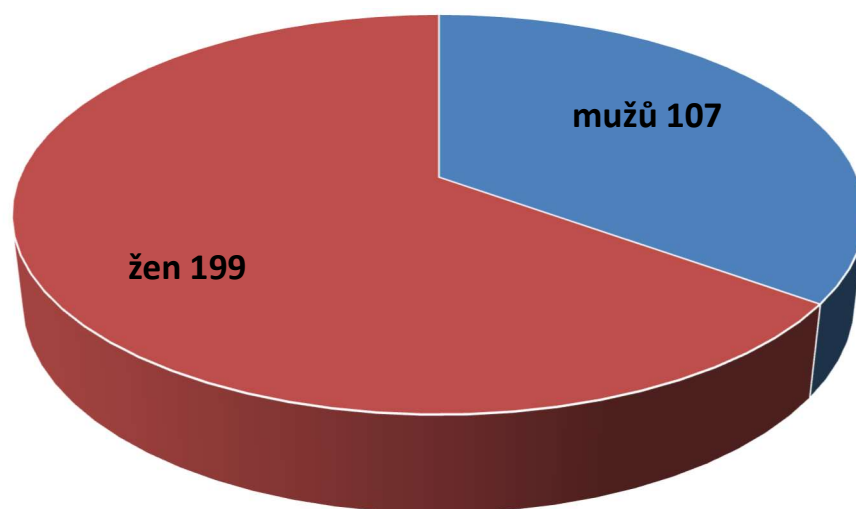
- Dávky pro OZP, příspěvek na péči, průkaz osoby OZP
- Dávky SSP, Hmotné nouze, důchodové pojištění aj.
- Podpora nezávislého života a mobility OZP a seniorů
- Ochrana práv uživatelů sociálních služeb
- Podpora v oblasti ochrany lidských práv a důstojnosti OZP
- Podpora dalšího vzdělávání OZP a seniorů
- Ochrana práv spotřebitele se zdravotním postižením a seniorů
- Možnosti nápravy nesprávných rozhodnutí či postupů

Hodiny pro veřejnost		
Pondělí	7,00 – 11,30	12,00 – 16,30
Středa	7,00 – 11,30	12,00 – 16,00
Čtvrtek	7,00 – 11,30	12,00 – 15,00

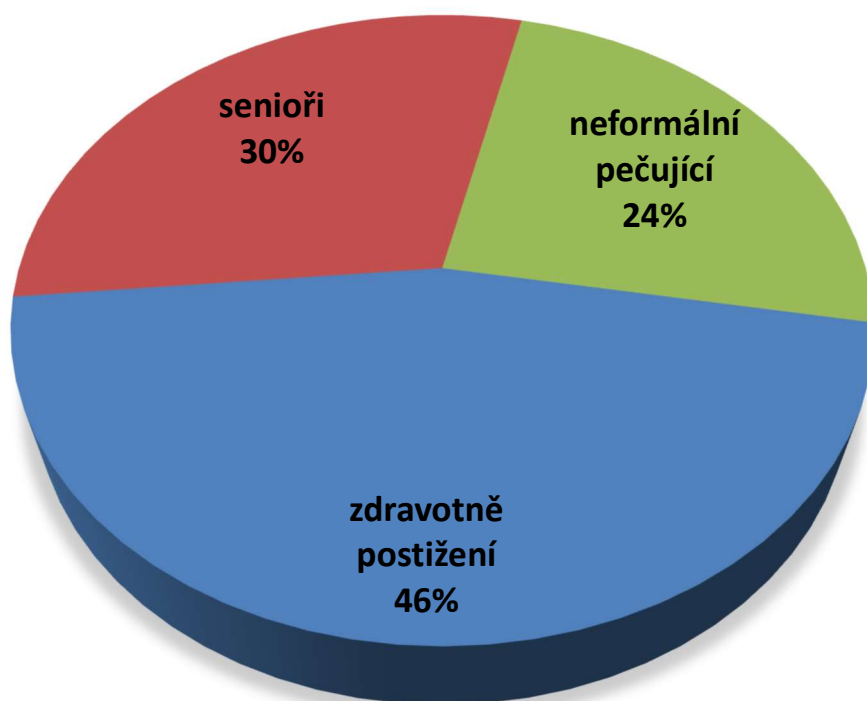
Rozbor poskytovaného poradenství

Poradenství zahrnuje jak základní, tak odborné sociální poradenství a je poskytováno ambulantně i v terénu. Níže uvádíme přehled poskytnutého odborného sociálního poradenství.

Rozdělení dle pohlaví



Rozdělení dle cílové skupiny



Osobní asistence

Posláním služby osobní asistence je pomáhat dospělým osobám se zdravotním postižením a seniorům ze Strakonice zvládnout s pomocí osobního asistenta činnosti, které nemohou vykonávat samostatně.

Individuálně poskytnout pomoc a podporu, která vychází z potřeb uživatelů (umožnit zůstat doma). Odborný personál pomáhá a podporuje rozvoj a samostatnost uživatelů v jejich domácím prostředí tak, aby mohli žít životem, který se blíží běžné úrovni a napomáhá k jejich integraci do společnosti.

Cílová skupina

osoby od 19 let a výše

- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s kombinovaným postižením – mimo duálního postižení zraku a sluchu
- osoby s jiným zdravotním postižením
- senioři

Cíle služby

- setrvat v přirozeném domácím prostředí a zachovat si vlastní životní styl
- dosáhnout soběstačnosti uživatelů služby s ohledem na jejich možnosti a zdravotní stav

Cíle pro období 2023- 2025

- udržet stávající kapacitu sociální služby,
- spolupráce s místními médii
- prezentace činností a aktivit, propagace sociální služby i přes sociální sítě Instagram a Facebook (pravidelná distribuce letáků u lékařů, městské a obecní úřady, zdravotnické zařízení a schránky obyvatel města Strakonice).
- Efektivní využívání vozu a hledání dalších zdrojů financování i provozu

Zásady služby osobní asistence

- **individuální přístup** – respektujeme jedinečnost a specifika každého uživatele a poskytujeme službu podle jeho potřeb, jeho možností a očekávání, které jsou uvedeny a rozpracovány v individuálním plánu

- **poskytovat podporu nikoli péči** – snažíme se působit aktivně na rozvoj a samostatnost uživatele, aby služba vzhledem k možnostem a zdravotnímu stavu uživatele, nevedla k dlouhodobému setrvání nebo prohlubování nepříznivé sociální situace
- **nestrannost** - službu poskytovat bez ohledu na původ, etnickou příslušnost, rasu, barvu pleti, pohlaví, rodinný stav, sexuální orientaci, náboženské a politické přesvědčení uživatele
- **podporovat samostatnost a vlastní vůli uživatele** - průběh i obsah služby si určuje uživatel sám, služba má posílit samostatnost a odpovědnost uživatele (co zvládne uživatel sám, neděláme za něj)

Výše úhrady za službu

Pondělí až pátek

od 07:00 do 16.30 hod. 165,-Kč

od 16:30 do 20:00 hod. 165,-Kč

Sobota a Neděle

od 07:00 do 20:00 hod. 165,- Kč

Státní a jiné svátky

Od 7:00 do 20:00 hod. 165,-Kč



Poskytované činnosti

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy, pomoc při přípravě jídla a pití
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí



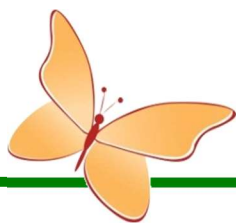
Osobní asistence je zejména pomoc v chodem domácnosti nebo i s přípravou stravy. Zde je osobní asistentka s bývalým klientem při přípravě



Součástí osobní asistence jsou často doprovody na procházku, k lékaři, nákupy nebo ostatní pochůzky. Přesto základním kamenem je sociální kontakt, popovídání a trávení času ve společnosti druhého.

Zde naše současná klientka na procházce a zastávce na kávu.





Další aktivity

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

Cílem půjčovny je pomoci těm, kteří **čekají na předepsání pomůcky**, či ji potřebují pouze **krátkodobě zapůjčit** (operace, dojit k lékaři...), nebo **nesplňují zdravotní indikaci** pro získání vlastní pomůcky od pojišťovny.

Výše úhrady za službu

Od 5,- do 30,- Kč dle Ceníku pro zapůjčování pomůcek.

Nevybíráme žádné kauce ani zálohy.

Čas poskytování služby

Pondělí až pátek na základě telefonické domluvy

Půjčujeme:

- ☞ elektricky polohovatelné lůžko
- ☞ chodítka
- ☞ wc křeslo
- ☞ mechanický vozík
- ☞ hrazda k lůžku samostojná
- ☞ **motomomed Viva 2 pro ruce a nohy**
- ☞ pomůcky pro polohování
- ☞ antidekubitní matrace
- ☞ **motodlaha**
- ☞ **kyslíkový koncentrátor**
- ☞ **schodolez**

V loňském roce bylo uzavřeno 44 smluv.

Automobil – a jeho využití

Pro poskytování sociálních služeb je dnes samozřejmostí disponovat osobními automobily, ať pro potřeby zaměstnanců nebo i uživatelů. Pro nás to byl běh na dlouhou trať a získat dostatek finančních prostředků nebylo snadné. Po několika letech se zadařilo a **oficiální provoz byl zahájen od ledna 2019.**

Automobil využíváme zejména pro cesty mezi uživateli osobní asistence, dále nejvíce na dovoz pomůcek – elektricky polohovatelných lůžek nebo pro potřeby uživatelů osobní asistence pro nákupy, dopravu klékaři apod.

Provoz a údržba automobilu je hrazena hlavně z veřejné sbírky. Podařilo se nám získat pravidelného sponzora firmu ZZN Strakonice, z jejich daru hradíme zákonné a havarijní pojištění.

Kasičku máme umístěnou v Jednotě COOP Terno v ulici Volyňská ve Strakonicih.



Veřejné sbírky

Naše kasičky najdete v **provozovnách COOP Jednota ve Strakonících na ul. Volyňské, Čelakovského. Ve Volyni je to v prodejně COOP Jednota v ulici Hrdinů.**

Máme s těmito prodejny navázanou spolupráci a lepší zabezpečení kasiček. Velice děkujeme i jednotlivcům, kteří nám přispěli přímo na účet.

Máme registrované tři veřejné sbírky na:

Financování nákupu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

- Z této sbírky jsme uhradili opravu motomedu a nákup nových pomůcek
- Celkem se vybralo za rok 2024 - 1 457 Kč
- COOP Jednota ve Volyni



Shromáždění finančních prostředků na provoz osobního automobilu pro terénní službu Osobní asistence, dovoz pomůcek a dopravu pro seniory a zdravotně postižené od září 2019.



- Z této sbírky hradíme pohonné hmoty a opravy auta.
- Celkem se vybralo za rok 2024 - 24 169 Kč
- COOP Jednota na Volyňské ve Strakonících

Dofinancování terénní sociální služby Osobní asistence

- Sbírka běží od října 2023 finanční prostředky se zatím pomalu shromažďují
- COOP Jednota ul. Čelakovského ve Strakonících
- Celkem je na účtu 797 Kč.

Den otevřených dveří

V roce 2024 jsme opět začátkem října uspořádali Den otevřených dveří v prostorách klubovny SZdP v ČR, Územního sdružení Strakonice v ul. Stavbařů 213. Hostem, kterého jsme rádi uvítaly, byl Pavel Raušer z Ortoservisu v Č. Budějovicích. Pravidelně nás navštěvují studenti 2. ročníku SŠ ve Volyni – sociální činnosti, budoucí pracovníci přímé péče nebo sociální práce. Celkem nás navštívilo 26 studentů.



Tato spolupráce je pro budoucími sociálními pracovníky a pracovníky v sociálních službách značným přínosem, protože mohou různé druhy pomůcek fyzicky vidět a zkusit si s nimi manipulovat, jelikož ve škole tolik příležitostí nemají.

Studenti si mohli vyzkoušet nejen mechanické vozíky, chodítka, vanový zvedák, schodolez, ale i

pomůcky denní potřeby jako je podavač, navlékač ponožek a další.

Největší zájem vzbudily pomůcky jako schodolez z naší půjčovny, ale také elektrické pohony k mechanickým vozíkům nebo mobilní zvedák, které přivezl předvést pan Raušer z firmy Ortoservis.



Studenti četli s pomocí kamerové stolní lupy pro slabozraké. Závěrem si vyzkoušeli přesun mechanického vozíku po schodech pomocí pásového schodolezu.

Další spolupráce se SŠ Volyně

Opět jsme byli prezentovat naši organizaci a činnost pro studenty 3. ročníku studijního oboru Sociální činnosti a vzali jsme s sebou i gerontooblek.

Jedná se o pomůcku, která navozuje iluzi pokročilého stáří a nemoci. Simuluje život a běžné obtíže seniorů. Pochází ze Švýcarska a váží téměř 20 kg. Skládá se z těžké vesty, sady závaží na ruce i nohy. Fixaci kloubů včetně krku, brýlí a rukavic. Navozují ztuhlost kloubů, dušnost, úbytek svalové síly, snížení hmatové citlivosti, špatnou hybnost, nedoslýchavost a zhoršené vidění (např. šedý a zelený zákal).



Studentky překvapila tíha, omezený pohyb a ztráta zraku. V obleku absolvovaly několik úkolů. Projít se s chodítkem, vyjít a sejít schody, vyplnit formulář, lehnout a vstát z postele a poradit si s pitím a jídlem. Některé zvládly úkoly s většími i menšími obtížemi.

„Chtěli jsme, aby studentky oboru, který bude mít nejbližší seniorům, získaly znalosti a pochopily jejich individuální potřeby. Vcítit se lépe do stavu seniora, že není „neohrabaný“ či nešikovný, ale jednoduše nemůže.“

Nakonec jsme zhodnotili dopoledne jako smysluplné a užitečné. Užila se i spousta humorný situací. A to byl cíl, hravou formou získat důležité znalosti a zkušenosti. Věřím, že v příštím roce se opět setkáme.



Další akce – spolupráce s IZS

V červnu jsme se poprvé zúčastnili akce **Aktiv na podskalí** společně s hasičským záchranným sborem Strakonice, záchrankou, ČČK, policií ČR, městskou policií a vojáky.

Akce byla určena pro studenty Střední průmyslové školy ve Volyni. Cílem této akce je mládež s prací bezpečnostního a záchranného systému a nejen s ním.

Byli jsme zde představit naši organizaci, naše služby a jako zpestření jsme vzali gerontoblek.



Nové pomůcky v půjčovně díky Nadaci ČEZ – EPP pomáhěj pohybem

Měsíc květen byl úspěšným díky schválenému příspěvku od Nadaci ČEZ – kde nás zařadily mezi řadu projektů, které lze podpořit prostřednictvím aplikace EPP – Pomáhej pohybem. Během pátečního odpoledne 31. 3. 2023 se podařilo náš cíl splnit a **vybralo se potřebných 34 401 Kč.**

Nadační příspěvek jsme využili na nákup polohovacího lůžka, matrace, ochranných obalů na matraci a nové baterie do schodolezu.

Chceme touto cestou poděkovat všem, kteří prostřednictvím aplikace EPP sportovali a věnovali našemu projektu body, a tím nás podpořili.



Finanční zpráva za rok 2024

Osobní asistence (v Kč)

Náklady	
Osobní náklady (mzdy, odvody)	1 537 810
Nájem, energie a další služby	26 926
Zpracování účetnictví, mezd, ekonomické služby	27 030
Cestovné	970
Vzdělávání, školení, supervize	11 774
Ostatní služby (poštovné, poplatky za telefon, licence, lékařské prohlídky)	11 044
Ostatní náklady (služební jízdy, administrativa)	83 247
Celkem	1 698 801

Výnosy	
Tržby z osobní asistence	323 003
Dotace MPSV a Jč kraje	1 355 000
Města a obce	20 000
Veřejné sbírky	797
Výnosy celkem	1 698 800

Finanční zpráva za rok 2024

Odborné sociální poradenství (v Kč)

Náklady	
Osobní náklady (mzdy, odvody)	669 626
Nájem, energie a další služby	44 510
Zpracování účetnictví, mezd, ekonomické služby	27 150
Telefony, mobily	15 786
Vzdělávání, školení, supervize	4 847
Ostatní služby (revize, reklama, licence)	3 345
Ostatní náklady	3 932
Celkem	769 196

Výnosy	
Dotace MPSV a Jč kraje	717 000
Města a obce	39 000
Výnosy celkem	756 000

Sponzoři

Děkujeme všem sponzorům, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci, ať to bylo, je či bude cestou materiální či finanční podpory. Bez Vás by nebylo možné dále pomáhat.

(dle abecedního pořádku)

Fyzickým a právnickým osobám



Jihočeský kraj

MPSV



Městu Strakonice



Alva Strakonice



ZZN Strakonice, a. s.

Obcím ve Strakonickém okrese:

Čejetice

Městys Čestice

Droužetice

Hoslovice

Chrástovice

Novosedly

Osek u Strakonice

Pracejovice

Rovná

Střelské Hoštice

Město Strakonice

Třebohostice

Třešovice

Volenice

Město Volyně

**Všichni, kteří nás podpořili ve veřejné sbírce
v prodejnách COOP Jednoty Volyně**

Zpracovala: Jana Horvátová, DiS., vedoucí pracoviště Strakonice