



J | I | H | O | Č | E | S | K É
C | E | N | T | R | U | M

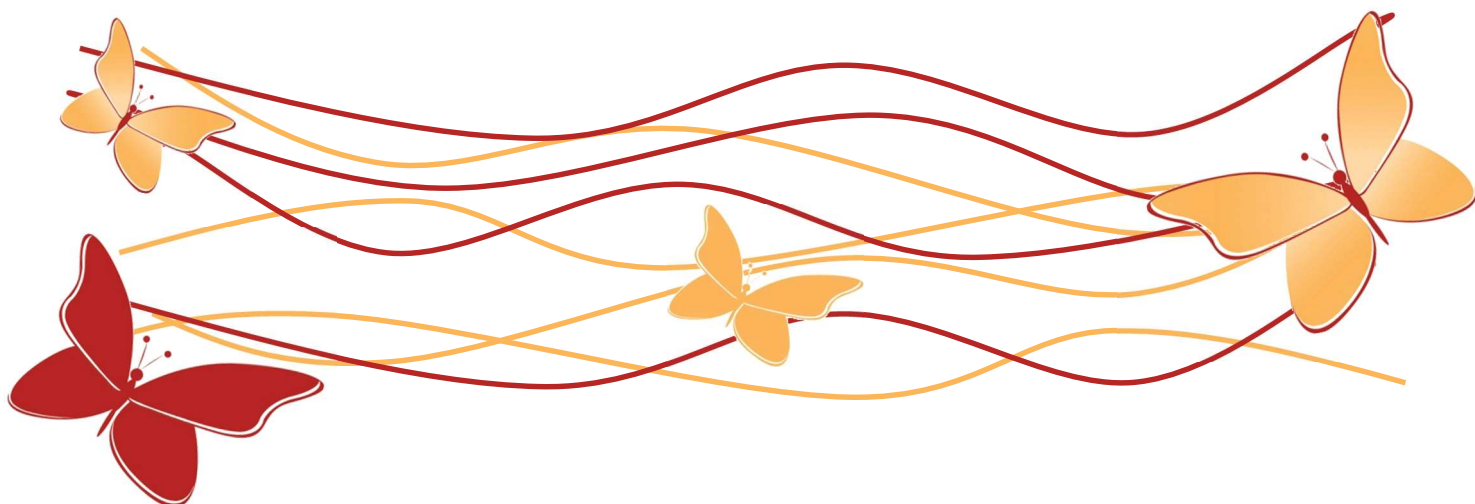
PRO
ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
A SENIORY



Výroční zpráva



2019



Obsah



1. Úvodní slovo	
2. Základní údaje	3
3. Kontakty	4
4. Statutární organy JCZPS o.p.s.	5
5. Poskytované služby	
➤ <i>Odborné sociální poradenství</i>	6
➤ <i>Osobní asistence</i>	8
6. Naše další aktivity	
➤ <i>Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek</i>	11
➤ <i>Vzdělávání zaměstnanců</i>	12
➤ <i>Seminář na SŠ a JŠ</i>	14
➤ <i>Den otevřených dveří</i>	15
➤ <i>Sebeobrana pro seniory a ZP</i>	17
➤ <i>První rok života našeho auta</i>	18
7. Finanční zpráva	
➤ <i>Osobní asistence</i>	20
➤ <i>Sociální poradenství</i>	22
8. Sponzoři	24

Vážení a milí,

život plyne, lidé se mění, někdy k lepšímu, někdy k horšímu. I my se měníme, chceme být lepší, hledat nové možnosti pomoci. Jediné se však nemění - touha a přání seniorů i zdravotně postižených zůstat co nejdéle doma, ve svém domácím prostředí. Proto jsme rádi, že my, naše organizace, můžeme těmto lidem toto přání splnit. Ať už se na nás obrací lidé s tím, že se potřebují zeptat, jaké možnosti mají při výběru vhodné pomůcky, o jaké příspěvky si mohou požádat či se „jen“ někomu svěřit.

Naším cílem je pokračovat v poskytování sociálních služeb. Zajistit nadále bezplatné **sociálního poradenství** pro osoby se zdravotním postižením a seniory i s **osobní asistencí** pro Strakonice.

V letech jsme se věnovali našim **doplňkovým činnostem** v provozování **půjčovny kompenzačních pomůcek**. Díky podpoře obcí v našem okrese, sponzorům a nadacím jsme pořídili nové pomůcky, které už pomáhají v domácnostech našich klientů nebo nám také slouží pro ukázky na veřejných akcích. Zapojili jsme se i do potravinové pomoci pro seniory a zdravotně postižené. Během roku jsme vydali pomoc 20 lidem (15 OZP a 5 seniorů), většina naší pomoc využila 2-3krát.

Přes všechna úskalí, se kterými se sociální služby musí denně potýkat, nám zůstává jediné. Nadále věřit, že veškeré události, změny, i ty finanční, nám nezabrání pokračovat v naší práci stejně dobře jako doposud.

Proto mé velké poděkování patří všem zaměstnancům, kolegyním, spolupracovníkům a určitě v neposlední řadě našim sponzorům a dárcům. Bez Vás všech by to nebylo možné.

DĚKUJEME

Jana Horvátová



Základní údaje

Právní forma: JCZPS je od 11. září 2013 obecně prospěšnou společností, jejíž hlavním cílem je nadále přispívat ke zkvalitňování života občanů se zdravotním postižením k jejich integraci do společnosti, pomáháme seniorům a všem, kteří navštíví naše pracoviště při řešení jejich životní situace.

Zřizovatelé: Národní rada osob se zdravotním postižením v ČR

Statutární orgán: Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o.p.s.

Statutární zástupce: Mgr. Hana Vlasáková, DiS., ředitelka

Sídlo: SNP 559, 383 01 Prachatice

Historie:

Dne 1. ledna 1992 bylo vytvořeno Středisko pro poradenství a sociální rehabilitaci při Sdružení zdravotně postižených v ČR ve všech okresních městech.

V roce 2000 došlo ke změně názvu na Centrum služeb pro zdravotně postižené.

V roce 2003 proběhla transformace na Centrum pro zdravotně postižené Jihočeského kraje, o. s.

K 1. lednu 2003 bylo vytvořeno 7 jeho pracovišť v bývalých okresních městech a jedním z nich je i pracoviště ve Strakonících.

Poslední změna byla odpovědí na novelu občanského zákoníku. Dne 11. září 2013 jsme se stali Jihočeským centrem pro zdravotně postižené a seniory o.p.s., pracoviště Strakonice. Zůstali i další pracoviště (Písek, Prachatice, Č. Budějovice, Tábor, Č. Krumlov, J. Hradec).

Kontakty



Adresa:
Telefon: 383 321 931, 724 707 312
E-mail: strakonice@jczps.cz

Web: www.jczps.cz

IČ: 265 944 63

Číslo účtu: 202 951 939/0300 Poštovní spořitelna Strakonice

Náš pracovní tým

vedoucí pracoviště Strakonice: Jana Horvátová, DiS. (nahore vpravo)

sociální pracovnice: Mgr. Hana Holubová (nahore vlevo)

osobní asistentka: Zdeňka Čapková (dole vlevo)

osobní asistentka: Jaroslava Brejchová (dole vpravo)

administrativní pracovník/řidič Martina Božková (uprostřed dole)





Statutární organy JCZPS, o.p.s.

Správní rada

Jiří Vencel

Hana Rabenhauptová

Mgr. Michal Dvořák

Dozorčí rada

Mgr. Pavel Hříbek

Ing. Jaroslava Pupíková, DiS.

Jana Horvátová, DiS.

Statutární zástupce – ředitelka

Mgr. Hana Vlasáková, DiS.

Poskytované služby



SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním odborného sociálního poradenství je poskytnout radu, informaci, pomoc a podporu. Poradenství má pomoci uživatelům lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, nalézt vhodné řešení jejich životní situace, kterou nejsou schopni svými silami ani za pomoci svého blízkého okolí zvládnout. Poradenství má dále přispívat ke zlepšení kvality života uživatelů.

Cílem odborného sociálního poradenství je klient, který prostřednictvím rady, pomoci a podpory bude informován o svých právech a povinnostech a bude:

- lépe zorientovaný ve své životní situaci a v možnostech jejího řešení;
- motivovaný k řešení své nepříznivé situace vlastními silami.

Cílová skupina

- **osoby se zdravotním postižením**

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o osoby se zdravotním postižením pečují.

- **senioři** - osoby starší 65 let se zdravotním postižením i bez něj

Upřesnění:

Naší cílovou skupinou jsou i rodinní příslušníci této cílové skupiny a další osoby, které o seniory pečují

Zásady

- odborné sociální poradenství je poskytováno bez úhrady,
- profesionální a individuální přístup pracovníků k uživatelům
- pracovníci podporují uživatele při řešení jejich nepříznivé sociální situace
- způsob řešení nepříznivé sociální situace si uživatel vybírá sám nebo na základě nabídnutých možností
- Uživatel je informován o možnosti zachování anonymity, pokud si to přeje a pokud je to ohledem na složitost jeho problému možné

Odborné sociální poradenství poskytujeme v následujících oblastech:

- Dávky pro OZP, příspěvek na péči, průkaz osoby OZP
- Dávky SSP, Hmotné nouze, důchodové pojištění aj.
- Podpora nezávislého života a mobility OZP a seniorů
- Ochrana práv uživatelů sociálních služeb
- Podpora v oblasti ochrany lidských práv a důstojnosti OZP
- Podpora dalšího vzdělávání OZP a seniorů
- Ochrana práv spotřebitele se zdravotním postižením a seniorů
- Možnosti nápravy nesprávných rozhodnutí či postupů



Rozbor poskytovaného poradenství

Poradenství zahrnuje jak základní, tak odborné sociální poradenství a bylo poskytováno ambulantně i v terénu.

V loňském roce jsme se nejvíce věnovali oblasti dávek pro osoby zdravotně znevýhodněné (příspěvek na péči, průkazy OZP) a poradenství ohledně kompenzačních a rehabilitačních pomůcek (výběr vhodné pomůcky, získání vlastní).



Uživatelé	Muž	Žena	Cílová skupina		Celkem
			ZP	S	
	123	199	199	123	
Forma kontaktu	Ambulantní	Doba trvání kontaktu	Kontakt	Intervence	322
	322		140	182	

Osobní asistence



Posláním služby osobní asistence je pomáhat dospělým osobám se zdravotním postižením a seniorům ze Strakonice zvládnout s pomocí osobního asistenta činnosti, které nemohou vykonávat samostatně.

Individuálně poskytnout pomoc a podporu, která vychází z potřeb uživatelů (umožnit zůstat doma). Odborný personál pomáhá a podporuje rozvoj a samostatnost uživatelů v jejich domácím prostředí tak, aby mohli žít životem, který se blíží běžné úrovni a napomáhá k jejich integraci do společnosti.

Cílová skupina

osoby od 19 let a výše

- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby s chronickým onemocněním
- osoby s kombinovaným postižením – mimo duálního postižení zraku a sluchu
- osoby s jiným zdravotním postižením
- senioři

Cílová skupina

- setrvat v přirozeném domácím prostředí a zachovat si vlastní životní styl
- dosáhnout soběstačnosti uživatelů služby s ohledem na jejich možnosti a zdravotní stav

Cíle pro období 2017 - 2019

- udržet stávající kapacitu sociální služby,
- spolupráce s místními médii, prezentovat činnost a aktivity organizace (kabelová televize, místní tisk),
- propagace sociální služby v široké veřejnosti (distribuce letáků u lékařů, městské a obecní úřady, zdravotnické zařízení a schránky obyvatel města Strakonice).
- Pořídit osobní automobil, docílit efektivního využívání vozu a využít další zdroje financování provozu

Zásady služby osobní asistence

- **individuální přístup** – respektujeme jedinečnost a specifika každého uživatele a poskytujeme službu podle jeho potřeb, jeho možností a očekávání, které jsou uvedeny a rozpracovány v individuálním plánu

- **poskytovat podporu nikoli péči** – snažíme se působit aktivně na rozvoj a samostatnost uživatele, aby služba vzhledem k možnostem a zdravotnímu stavu uživatele nevedla k dlouhodobému setrvání nebo prohlubování nepříznivé sociální situace
- **nestrannost** - službu poskytovat bez ohledu na původ, etnickou příslušnost, rasu, barvu pleti, pohlaví, rodinný stav, sexuální orientaci, náboženské a politické přesvědčení uživatele
- **podporovat samostatnost a vlastní vůli uživatele** - průběh i obsah služby si určuje uživatel sám, služba má posílit samostatnost a odpovědnost uživatele (co zvládne uživatel sám, neděláme za něj)

Výše úhrady za službu

Pondělí až pátek

od 07.00 do 16.30 hod. 90,-Kč

od 16.30 do 20:00 hod. 100,-Kč

Sobota

od 15.00 do 20:00 hod. 130,- Kč

Neděle

od 15.00 do 20:00 hod. 130,- Kč

Státní a jiné svátky

Od 7.00 do 20:00 hod. 130,-Kč

Poskytované činnosti

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy, pomoc při přípravě jídla a pití
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovně, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Statistické údaje za rok 2019

Našim uživatelům pomáháme především **v domácnosti** (běžné úklidy, doprovody na nákupy), **doprovod na procházky, pochůzky na úřad** a **pomoc při osobní hygieně**. Službu uživatelé využívají i ve večerních hodinách a v sobotu odpoledne.



Níže uvádíme přehled poskytnutých hodin v loňském roce.

Rok	Počet hodin/rok	Počet kontaktů/den
2019	1643	1825

Muž	Žena
6	14





Další aktivity

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH A REHABILITAČNÍCH POMŮCEK

Cílem půjčovny je pomoci těm, kteří **čekají na předepsání pomůcky**, či ji potřebují pouze **krátkodobě zapůjčit** (operace, dojit klékaři...), nebo **nesplňují zdravotní indikaci** pro získání vlastní pomůcky od pojišťovny.

Výše úhrady za službu

Od 3,- do 30,- Kč dle Ceníku pro zapůjčování pomůcek.

Čas poskytování služby

Pondělí a Pátek zpravidla dle telefonické domluvy

Půjčujeme:

- ☞ chodítka
- ☞ wc křeslo
- ☞ mechanický vozík
- ☞ hrazda k lůžku samostojná
- ☞ berle
- ☞ motomomed Viva 2 pro ruce a nohy

V loňském roce bylo uzavřeno 23 smluv.

Vzdělávání pracovníků

V roce 2019 jsme jako v minulých letech absolvovali řadu školení. Kurzy jsme vybírali z různých oblastí. Využívali jsme převážně nabídky APSS kurzů. Z některých jsme pořídili i fotografie.

Zaměřili jsem se letos i na péči o vlastní tělo, proto jsme absolvovali zcela praktický kurz **Péče o pohybový aparát se zaměřením na pracovníky v soc. sl.** Jak změnit své stereotypy a jak správné dýchání může ovlivnit držení těla. Lektorem byl pan Horatlík.

Dalším z kurzů byl **Etika v obrazech**, kterého se zúčastnil celý pracovní tým. Jedná se o jeden z unikátních kurzů, kde jsme si ukázala 8 témat natočených v krátkých filmech, které ukazovali správnou a nesprávnou variantu řešení etického problému.

V květnu jsme se zúčastnili konference Inspirace pro terénní služby, kterou zorganizovala organizace Nestárni Blbě.

Zúčastnili jsme se i nového unikátního kurzu jako jedni z prvních absolventů, a to Emoce v obrazech. Zaměřuje se na zvládání emocí pracovníků, má přinášet podporu pro pomáhající profese. Je to jeden z dalších zážitkových seminářů:



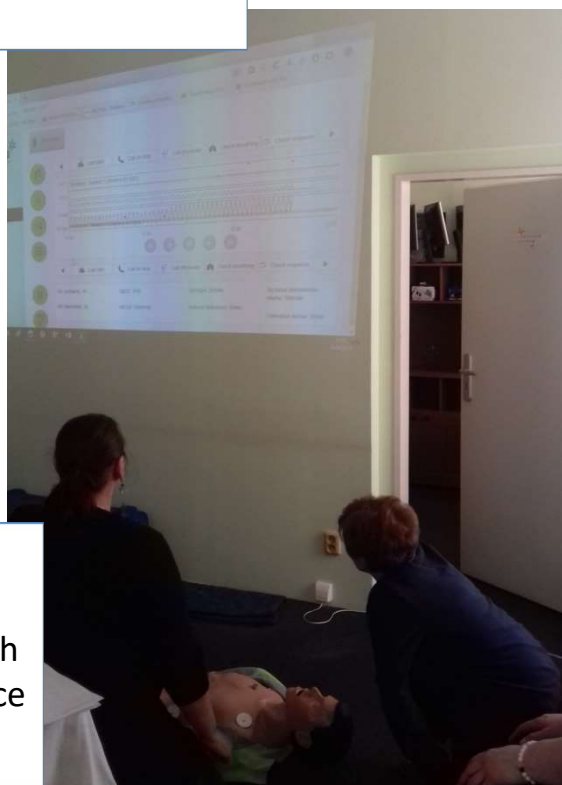
Fotka z teoretické části kurzu, lektorovala A. Tajanovská.



16. dubna jsme se sešli ze všech pracovišť u nás ve Strakonících na školení **Základy první pomoci** pod vedením skvělého MUDr. Šváry ze strakonické RZS



Osobní asistentky J. Brejchová a Z. Čpková, sledují výsledky jejich praktické procvičování masáže srdce



Seminář na SŠ a JŠ ve Volyni

Naše spolupráce se již stala tradicí. Každoročně pořádáme seminář se studenty třetích ročníků, kde **prezentujeme naši organizaci a na ukázkou přivezeme i gerontooblek.**

V loňském roce to byli opět studentky oboru Sociální činnosti. Vyzkoušely, jaké je to být 80-letý senior, s omezením pohybu, zraku, sluchu. Vyzkoušely si, jak se špatně chodí, vstává, sedá, píše i jí, tedy jak se obtížně vykonávají běžné denní činnosti. Gerontooblek znesnadní pohyb, zhorší zrak a otupí sluch. V gerontoobleku se budete cítit, jako by vám bylo přes osmdesát let



Děvčata si vyzkoušela vyplnit se zhoršeným zrakem formulář, projít se po chodbě a schodech.

Najíst se nebo napít

Důležité bylo odnést si zážitek a pocit „být na chvíli starý“.



Den otevřených dveří

Do celostátního Týdne sociálních služeb ČR jsme se v druhém týdnu měsíce října zapojili i my a uspořádali Den otevřených dveří u nás. Věnovali jsme se hlavně péči o imobilní klienty, antidekubitnímu programu, pomůckám, které nyní na trhu jsou a které jsou i k dispozici v půjčovně pomůcek.

Studenti i veřejnost se mohli podívat a vyzkoušet například různé polštáře a podložky pro polohování končetin nebo i celého těla.

V dopoledních hodinách jsme se jako vždy zejména věnovali i dvou tříd SŠ a JŠ ve Volyni oboru sociální činnosti.



Během dopoledne jsme studentkám ukázali pomůcky pro polohování a které pomáhají předcházení dekubitům. Prakticky si mohly vyzkoušet polohovat osobu.

Zde na fotografii využití „polohovacího hada“. Tyto pomůcky jsou k dispozici v půjčovně pomůcek.



V naší půjčovně máme i schodolez, a studenty velmi zajímalo, jak funguje a co to je. Vedoucí pracoviště nechala studenty si obsluhu vyzkoušet.

Sebeobrana pro seniory a zdravotně postižené



Zde si dámy prohlíží zbraň, kterou nám lektor přinesl ukázat. Řekli jsme si i pár základních informací o držení zbraně, cvičení a kolik to vše může stát.



Jedna momentka z praktických ukázek chvatů a jak se bránit při napadení. Dámy se do toho pustily s vervou jim vlastní 😊



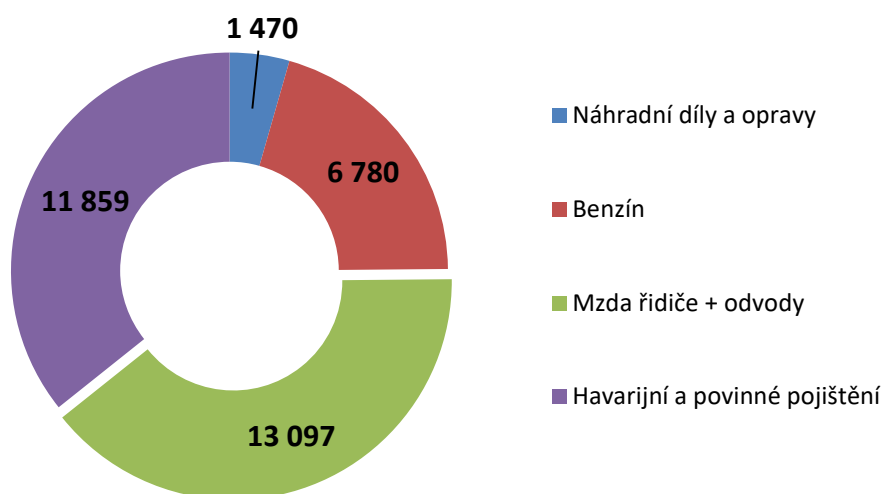
První rok života našeho automobilu

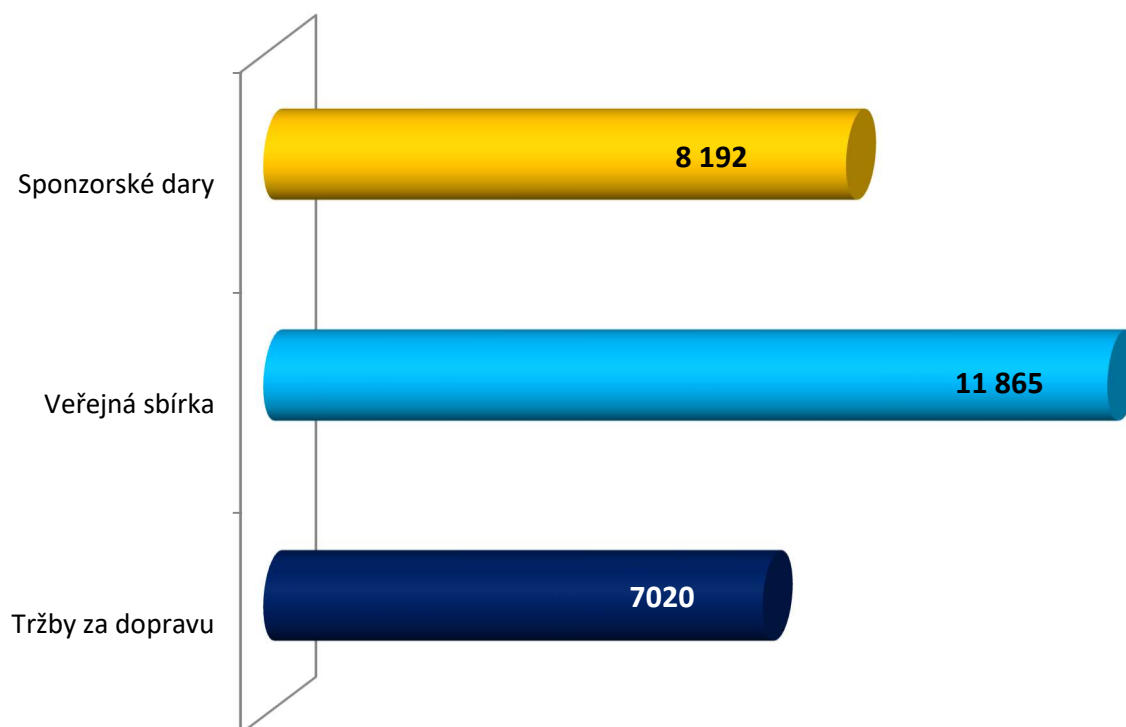
V lednu 2019 jsme zahájili provoz nového automobilu pro službu osobní asistence i půjčovny kompenzačních pomůcek.

Automobil využíváme zejména pro potřeby klientů osobní asistence pro nákupy, dovoz k lékaři, masáže apod.

Klienti také využívají dovoz pomůcek až domů, kde jim ji zdarma složíme.

Náklady na osobní automobil 2019





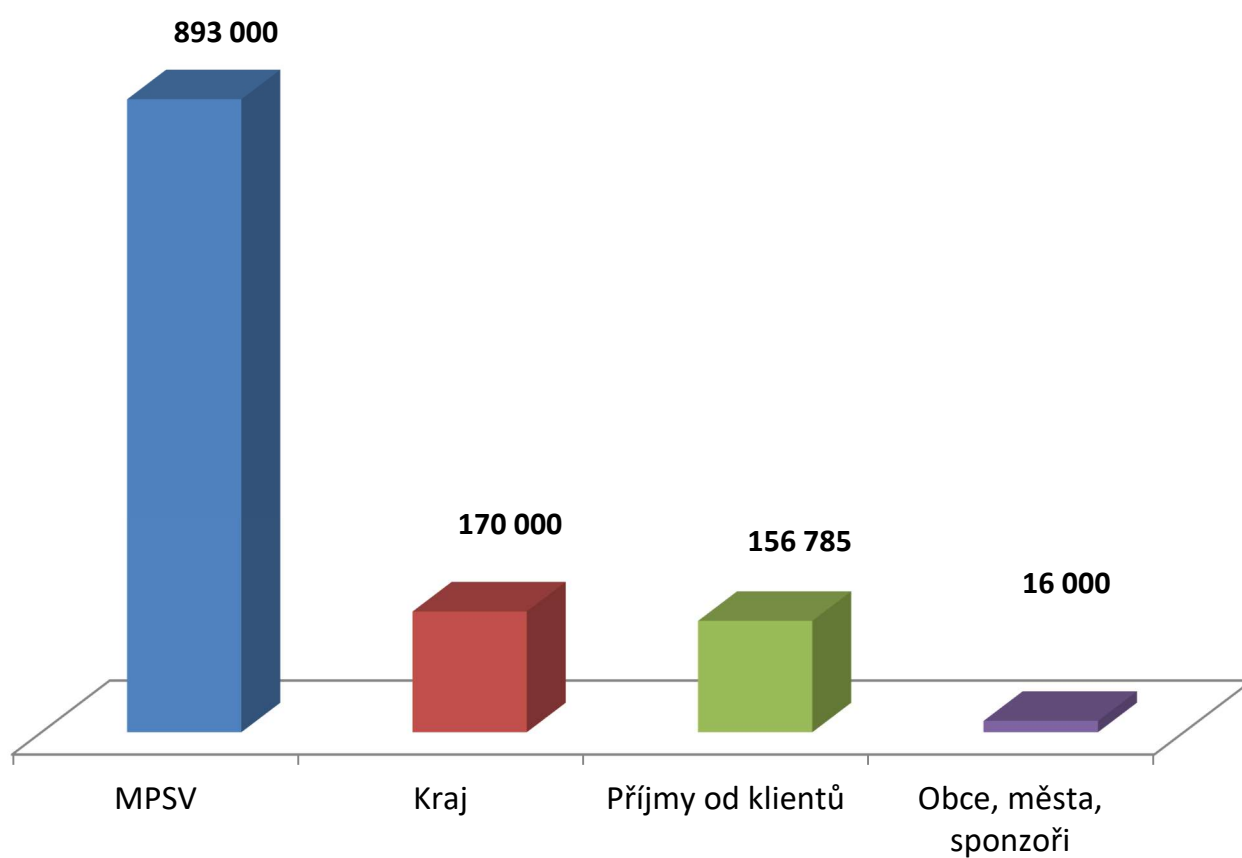
Děkujeme našim sponzorům, občanům Strakonice a všem, co nám přispěli a přispívají do veřejné sbírky.



Finanční zpráva

Osobní asistence

Příjmy 1 235 785,- Kč za rok 2019



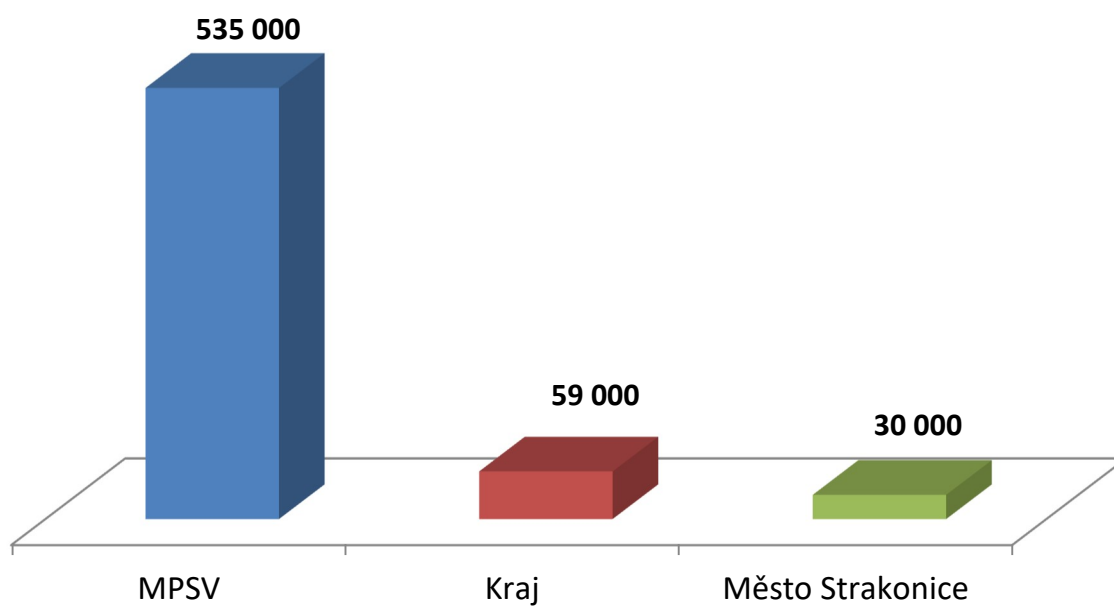
Osobní asistence

Výdaje 1 238 675,- Kč za rok 2019

Položka rozpočtu	částka
Mzdy + DPP + DPČ	868 228
Odvody	293 359
Zpracování účetnictví a mezd	24 600
Vzdělávání, supervize	12 515
Nájem	26 244
Revize, kontroly, BOZP, lékařské prohlídky	1 627
telefony, poštovné, drobná režié	1 150
cestovné	1 289
kancelářské potřeby, drobná režié	2 421
reklama, inzerce, propagace	427
ostatní (administrativa, akce)	6 815
Celkem	1 238 675

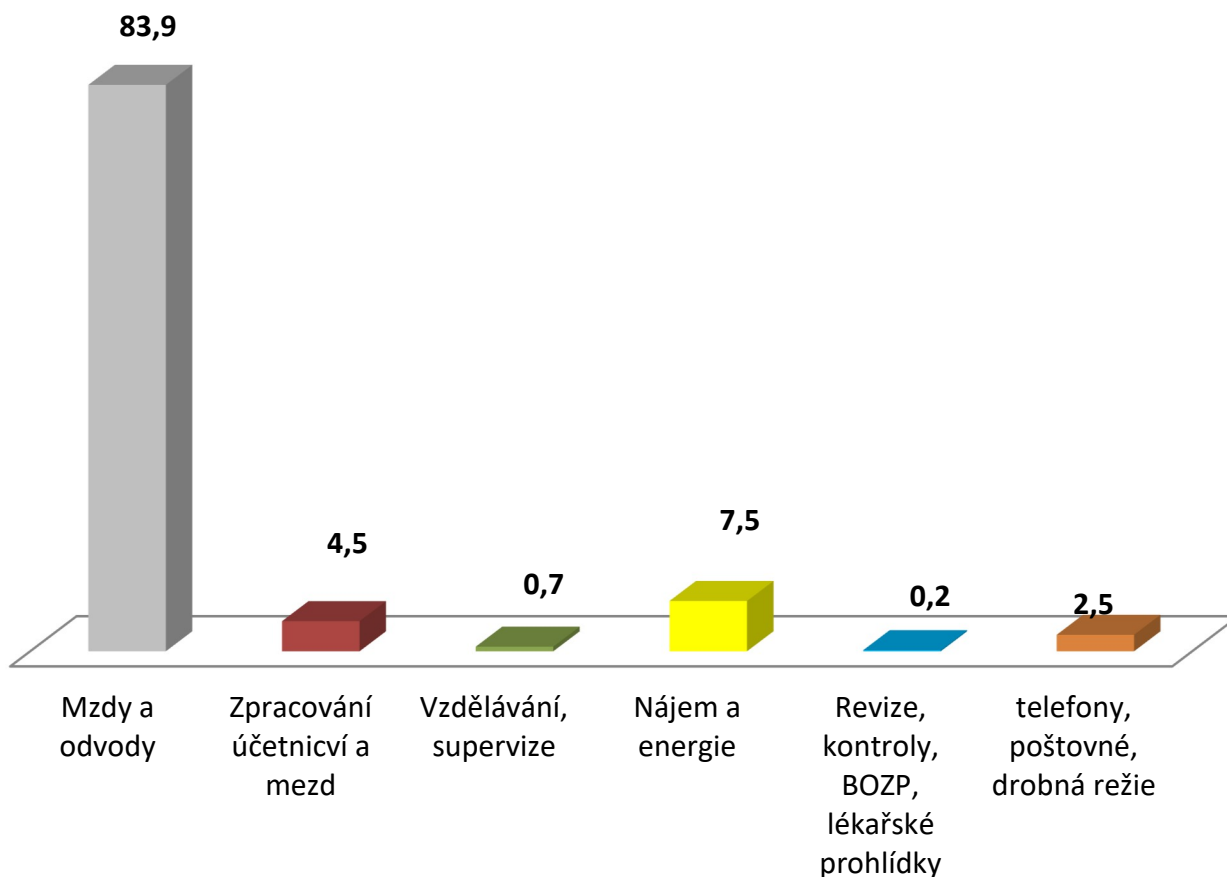
Sociální poradenství

Příjmy 624 000,-Kč za rok 2019



Sociální poradenství

Výdaje 648 729,- Kč za rok 2019



Položka rozpočtu	částka
Mzdy a odvody	544 525
Zpracování účetnictví a mezd	28 985
Vzdělávání, supervize	4 488
Nájem a energie	48 372
Revize, kontroly, BOZP, lékařské prohlídky	1 097
telefony, poštovné, drobná reže	15 900
cestovné	4 742
ostatní	620
Celkem	648 729

Sponzoři



Děkujeme všem sponzorům, kteří se rozhodli nám jakýmkoliv způsobem pomoci, ať to bylo, je či bude cestou materiální či finanční podpory. Bez Vás by nebylo možné dále pomáhat.

(dle abecedního pořádku)

Fyzickým a právnickým osobám

MPSV

Jihočeský kraj

Městu Strakonice



Jihočeský kraj

Obcím ve Strakonickém okrese:

Čejetice

Městys Čestice

Pracejovice

Osek u Strakonice

Město Strakonice

Třešovice

Volenice

Město Volyně

Nadacím

Nadace Tesco – nákup pomůcek



Zpracovala: Jana Horvátová, DiS., vedoucí pracoviště Strakonice